

|                                  | Maanantai   | Tiistai   | Keskiviikko  | Torstai  | Perjantai   |
|----------------------------------|---|---|--|--|---|
| I<br>Viikko<br>15<br>8.4-12.4    | Carbonarakastike L, G, K<br>Kasvisnakkikastike L, G, K<br>Täysjyväpasta M, K<br>Lämpimät pikkuporkkanat     | Lihakeitto M, G, K<br>Taco-härkiskeitto M, G, K<br>Ruisleipä, maustekurkku  | Kirjolohikiusaus L, G, K<br>Kasvis-mifukiusaus L, G, K<br>Kaali-kurkku-retiisi                                   | Porkkanaseikeitto L, G, K<br>Raejuusto L, G, K<br>Pehmeä leipä, paprika      | Broileri-kasvistäyte M, G, K<br>Soija-kasvistäyte M, G, K<br>Tortillat M, K (Riisi pk: t)<br>Kermaviili L, G, K<br>Salsa M, G, K<br>Salaatti-kurkku |
| II<br>Viikko<br>16<br>15.4 -19.4 | Kalakeitto L, G, K (Kolme kalaa)<br>Linssi-masalakeitto M,K<br>Pehmeä leipä, kurkku                         | Jauhelihakiusaus L, G, K<br>Kasvis-perunalaatikko M, G, K<br>Salaatti-herne-maissi-paprika  | Kasvisbolognese M, G, K<br>Täysjyväpasta M, K<br>Kaaliraaste-ananas  | Broileririsotto M, G, K<br>Soija-kasvisrisotto M, G, K<br>Kiinankaali-kurkku | Uunimakkara M, G, K<br>Kasvisnakit M, G, K<br>Perunasose L, G, K<br>Coleslaw M, G, K<br>Ketsuppi, sinappi   |
| III<br>Viikko<br>17<br>22.4-26.4 | Curry-broilerikastike L, G, K<br>Kasvis Tikka Masala L, G, K<br>Tumma riisi<br>Punakaaliraaste-mustaherukka | Pinaatti-raejuustonapit L, G, K<br>Perunasose L, G, K<br>Kermaviilikastike L, G, K<br>Salaatti-tomaatti                               | Uunikala L, G, K<br>Smetanaquorn L, K<br>Peruna<br>Punajuurisalaatti M, G  | Ohrapuuro L, K<br>Mehukeitto M, G, K<br>Rieska, kalkkunaleike                | Jauheliha-makaronilaatikko M<br>Feta-pinaattilasagnette L<br>Kurkkusuikaleet<br>Ketsuppi  |
| IV<br>Viikko<br>18<br>29.4-3.5   | Possu-stroganoff L, G, K<br>Kasvis-soijastroganoff L, G, K<br>Peruna<br>Salaatti-tomaatti                   | Broileripyörökät M, G<br>Punajuuri-ipyörökät M, G, K<br>Kylmä currykastike L, G, K<br>Tumma riisi<br>Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas | Hauskaa vappua   | Kasvisseikeitto L, G, K<br>Raejuusto L, G, K<br>Ruisleipä, kurkku            | Pyttipannu, M, G, K<br>Kasvispyttipannu M, G, K<br>Kaali-persikka<br>Ketsuppi   |
| V<br>Viikko<br>19<br>6.5-10.5    | Italianpata M, K<br>Soija-kasvis italianpata M, K<br>Kiinankaali-kurkku-tomaatti                            | Juustoinen broilerikeitto L, G, K<br>Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K<br>Rieska, paprika  | Kinkkukiusaus L, G, K<br>Kasvisnakkikiusaus L, G, K<br>Lämmin kasvis (Vihannesmix)                               | Helatorstai  | Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K<br>Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K<br>Täysjyväpasta M, K<br>Punajuuri                                   |
| VI<br>Viikko<br>20<br>13.5-17.5  | Makkarakeitto M, G, K<br>Kasvisnakkikeitto M, G, K<br>Pehmeä leipä, tomaatti                                | Broilerikiusaus L, G, K<br>Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K<br>Kiinankaali-kurkku-mandariini                                       | Kalaleike M, K<br>Talon kasvispihvit L, G<br>Peruna M, G, K<br>Tartarkastike L, G, K<br>Salaatti-tomaatti-maissi | Mannapuuro L,K<br>Mehukeitto M,G,K<br>Ruisleipä, juusto                      | Jauhelihakastike M, G, K<br>Mifu-jauhiskastike L, G, K<br>Peruna<br>Salaatti-kurkku   |