

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 3 15.1-19.1	Carbonarakastike L, G, K Eggiekastike L, G Täysjyväpasta M, K Kaali-porkkanaraaste	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruisleipä, tomaatti	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Lämmin kasvis (vihannesmix) Salaatti-kurkku-persikka	Porkkanaseikeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Sekaleipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (Riisi pk: t) Kermaviili L, G, K Salsa M, G, K Salaatti-tomaatti
II Viikko 4 22.1 -26.1	Kalakeitto L, G, K (Kolme kalaa) Linssi-masalakeitto M, K Ruisleipä, kurkku	Jauheliha-perunaviipelaatikko M, G, K Kasvis-perunalaatikko M, G, K Lämmin kasvis (pikkuporkkanat) Kaaliraaste-ananas	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Salaatti-herne-maissi-porkkana	Broilerisototto M, G, K Soija-kasvisrisotto M, G, K Kiinankaali-kurkku	Uunimakkara M, G, K Vegepuikot M, K Perunasose L, G, K Porkkanaraaste Ketsuppi, sinappi
III Viikko 5 29.1-2.2	Curry-broilerikastike L, G, K Tofu-kasviscurrykastike M, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Porkkanaraaste	Uunikala L, G, K Smetanaquorn L, K Peruna Salaatti-kurkku-tomaatti	Mannapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto	Jauheliha-makaronilaatikko L Feta-pinaattilasagnette L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 6 5.2-9.2	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Kaali-porkkanaraaste	Broileripyörkät M, G Punajuuri-ipyörkät M, G, K Lämmin currykastike L, G, K Tumma riisi Kiinankaali-persikka	Kirjolohti-pastavuoka L, K Mifu-kasvislasagnette L, K Punajuurisalaatti M, G	Kasvisseikeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Pyttipannu, M, G, K Kasvispyttipannu M, G, K Salaatti-kurkku-tomaatti Ketsuppi
V Viikko 7 12.2-16.2 Laskiaistiistai	Italianpata M, K Soija-kasvis italianpata M, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Hernekeitto M, K Jauheliha-keitto (pk, alle 3 v.) Soija-kasvishernekeitto M, K Ruisleipä, kurkku	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Lämmin kasvis (värikä porkkanasekoitus) Salaatti-tomaatti-maissi	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Perunarieska, juusto	Kalaleike M, K Talon kasvispihvit L, G Peruna Tartarkastike L, G, K Porkkanaraaste-ananas

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton  
Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!

VI Viikko 8 19.2-23.2 Hiihtoloma	Jauhelihakastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K Peruna Porkkanaraaste	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvis-eggjekiusaus L, G Kiinankaali-kurkku-mandariini	Pinaattihukaiset L Puolukkasurvos, Perunasose L, G, K Salaatti-kurkku	Makkarakeitto M, G, K Kasvimakkarakeitto M, G Pehmeä leipä, tomaatti	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Punajuuri
--	--	--	--	--	---

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton  
 Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!