

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 37 11.9-15.9	Carbonarakastike L, G, K Eggiekastike L, G Täysjyväpasta M, K Salaatti-kurkku-persikka	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Pägen rieska, tomaatti	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Lämpimät pikkuporkkanat Punajuuri	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Sekaleipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (Riisi pk: t) Kermaviili L, G, K, Salsa M, G, K Salaatti-tomaatti
II Viikko 38 18.9 -22.9	Kalakeitto L, G, K (Sei-lohi) Kesäkeitto L, G, K Ruistassu, kurkku	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M, G, K Kasvis-perunalaatikko M, G, K Salaatti-herne-maissi-porkkana	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Broilerisotto M, G, K Soija-kasvisrisotto M, G, K Kiinankaali-kurkku	Uunimakkara M, G, K Kasvimakkara M, G Perunasose L, G, K Porkkanaraaste Ketsuppi, sinappi
III Viikko 39 25.9-29.9	Curry-broilerikastike L, G, K Tofu-kasviscurrykastike M, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Porkkanaraaste	Kalakastike L, G, K Sitruunainen quornkastike L, G Peruna Salaatti-tomaatti	Hernekeitto M, K Jauheliha-keitto (pk, alle 3v) Soija-kasvishernekeitto M, K Rustiikkinen ruispala, kurkku	Jauhelihalasagne L Soija-kasvislasagne L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 40 2.10-6.10	Porsaanlihastike L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti	Kanapyörökät M, K Punajuuri-ryörökät M, G, K Lämmin currykastike L, G, K Tumma riisi Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Uunikala L, K Smetanaquorn L, K Peruna Punajuurisalaatti M, G	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruistassu, kurkku	Pyttipannu, M, G, K Kasvispyttipannu M, G, K Kaali-porkkanaraaste Ketsuppi
V Viikko 41 9.10-13.10	Italianpata M, K Soija-kasvis Italianpata M, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Punajuuri	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvis-eggiekiusaus L, G Porkkanaraaste-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Rieska, paprika	Pinaattiohukaiset L Puolukkasurvos, Pasta-salaatti L, K Perunasose L, G, K (pk:t) Salaatti-kurkku (pk:t)
VI Viikko 42 16.10-20.10	Nakkikeitto M, G, K Kasvimakkarakkeitto M, G Maustelimppu, tomaatti	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kalaleike M, K Talon kasvispihvit L, G Peruna M, G, K Tartarkastike L, G, K Salaatti-tomaatti-maissi	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Ruisleipä ja juusto Hedelmäsalaatti, Porkkanapölkky	Jauheliha-kastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K Peruna M, G, K Porkkanaraaste

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!