



Mäntsälän kunnan koululaisuinnit Iv. 2022-2023

Uimaopetuksen tavoitteet, sisältö ja hyvä osaaminen opetussuunnitelman perusteissa ja Mäntsälän kunnan opetussuunnitelmassa, 1.,2.,4. ja 6.lk

Vuosiluokat 1-2

Keskeinen sisältö:

Veteen totuttautumista ja uintiharjoituksia

Tavoite:

Totuttaa oppilas vesiliikuntaan ja varmistaa alkeisuimataito

Hyvä osaaminen:

Oppilas uskaltaa kastautua ja pystyy uimaan vähintään 10 m

Vuosiluokat 3-6

Keskeinen sisältö:

Selkäkrooli, krooli, rintauinti, vesileikit ja pelit, sukellukset, hypyt

Tavoite:

Opettaa uimataito, jotta oppilas pystyy liikkumaan vedessä ja pelastautumaan

vedestä

Hyvä osaaminen:

Oppilas on perusuimataitoinen eli osaa uida 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja sukeltaa 5 metriä pinnan alla

Uimaopettaja ja opetuspaikka

Koululaisuintien opettajana toimi Niina Kettunen Pinnalla-yrityksestä. Yritys valittiin keväällä 2023 hankintakilpailutuksen kautta.

Yrityksen yhteystiedot:

Niina Kettunen, uimaopettaja, erityisuimaopettaja, kv. hengenpelastaja

050-554 0500

pinnalla@phnet.fi

www.facebook.com/pinnallauinnit

Opetus järjestettiin Kärkölän uimahallissa.

Uimaopetuksen järjestäminen

- Uimaopetus suunniteltiin viikoille 35-44 ja 2-10, yhteensä 17 viikkoa
- Opetuspäivät olivat ma, to ja pe
- opetuspäivänä ui neljä ryhmää, jossa enintään 20 oppilasta
 - kello 9:30-10:15, kello 10:15-11:00, kello 11:15-12:00 ja kello 12:00-12:45
- lukuvuonna 2022-2023 palattiin normaaliaikatauluun eli uimaan lähti aina kaksi ryhmää kerrallaan. Käytössä oli kuitenkin kaksi linja-autoa, joista toinen kuljetti aamupäiväryhmiä ja toinen iltapäiväryhmiä
- Valvojina uimahallilla toimivat oppilaiden koulun opettajat

Arviointi ja testaus – alkeis- ja perusuimataito

- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastus liitto ry on määritellyt alakoulujen vähimmäistavoitteet: alkeisuimataito (1.-2.lk) sekä perusuimataito (3.-6.lk)
- Uintia arvioitiin vuosiluokilla 2 ja 6.
- Huoltajat saivat arvioitavakseen oppilaiden uimataidot ennen opetuksen alkua. Taidot määriteltiin uimataidottomiin, alle 10 metrin uintisuoritukseen tai yli 10 metrin uintisuoritukseen.
- Koulujen uintiopetusta valvovat opettajat kirjasivat uintisuoritukset
 - 2.-luokkalaisilta testattiin onnistuuko kastautuminen veden pinnan alle sekä 10 metrin uintia yhdellä uintitavalla
 - 6.-luokkalaisilta testattiin 5 metrin sukellusta pinnan sekä 50 metrin uintia kahta uintitapaa käyttäen.

2.lk oppilaat

2.Lk	20.9.2022 oppilasmäärä 294						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataitoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	Kastautuminen onnistuu	10 m onnistuu
Yht.	151	2	32	36	85	123	97

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 2

Tilastotiedot saatiin 47 %:lta ikäluokan oppilaista

- 21 % oppilaista oli ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia
- 56 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10m
- 64 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 10 m
- 81 % oppilaista kastautuminen pinnan alle onnistui

6.lk oppilaat

6.Lk	20.9.2022 oppilasmäärä 317						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataittoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	50 m uinti onnistuu	5 m sukellus onnistuu
Yht.	181	2	2	6	116	138	146

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 6

Tilastotiedot saatiin 57 %:lta ikäluokan oppilaista

- 2 % oppilaista olivat ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia
- 64 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10m
- 76 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 50 m
- 81 % oppilaista 5 m:n sukellus pinnan alla onnistui