



2.1.2023 ->	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 7 13.2-17.2 YSTÄVÄNPÄIVÄ	<b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b>  Kinkku-pekoniastike L,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike M,G,K Täysjyväpasta Kiinankaali-herne-maissi  Marjakiisseli, moniviljaruutu	<b>Ruishiutalepuuro, tuorepala</b>  Lihakeitto M,G,K Härkiskeitto M,G,K Maalaisleipä Tomaatti  Jogurtti, riisipiirakka	<b>Murot, tuorepala</b>  Broileri-kasviskastike M,G,K Soija-kasviskastike M,G,K Tumma riisi Salaatti-kurkku-persikka  Riisipuuro, mansikkakeitto	<b>Ohrahiutalepuuro, tuorepala</b>  Lohimurekepihvit M,G,K Kasviskeukat M,G,K Lämmin tilli-kermakastike L,G,K Perunat Porkkanaraaste  Mangorahka, pieni ruisruutu, kurkku	<b>4-viljanpuuro, tuorepala</b>  Kasviskiasaus L,K salaatti-tomaatti  Omenapaistos, vaniljakastike, porkkana
II Viikko 8 20.2-24.2 HIIHTOLOMA LASKIAISTIISTAI	<b>Vehnähiutalepuuro, tuorepala</b>  Lihapullat ruskeassa kastikkeessa Kasvispyörökät L, G, Keitetty peruna L, M, G Kaali-ananasraaste  Mansikkakiisseli, tuorepala	<b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b>  Laskiaistiistain hernekeitto M, K Jauheliuhakeitto M, G, K (alle 3-v) Kasvishernekeitto L, K pehmeä leipä, juusto  Pannukaku ja hillo 	<b>Neljänviljanpuuro, tuorepala</b>  Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Porkkanaraaste-ananas  Hedelmäsalaatti, maalaisleipä	<b>Murot, tuorepala</b>  Kalakeitto L, G, K Pinaattikeitto L, G, kananmuna ruisleipä, kurkku  Mannapuuro, vadelmakeitto, kurkku	<b>Ruishiutalepuuro, tuorepala</b>  Broileripastavuoka L, K Kasvispastavuoka L, K salaatti- kurkku- maissi  Rieska, tomaatti
III Viikko 9 27.2-3.3 LEMPIRUOKAVIIKKO	<b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b>  Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto Pehmeä leipä  Sämpylä, kalkkunaleikkele, omena	<b>Ohrahiutalepuuro, tuorepala</b>  Uunimakkara M,G,K Kasvis-kvinoapihvit M,G,K Perunasose L,G,K sinappi ja ketsuppi Babyporkkanat  Marjavispipuuro, kurkku	<b>Vehnähiutalepuuro, tuorepala</b>  Jauheliuhakastike M,G,K Härkiskastike M,G,K Pasta L, M, K Salaatti-kurkku-persikka  Hedelmäjuurtti, paprika	<b>Murot, tuorepala</b>  Riisipuuro, kaneli-sokeri Moniviljaleipä, juusto, paprika  Suklaakiisseli, porkkana	<b>Neljänviljanpuuro, tuorepala</b> Hampurilainen Jauheliuhapihvi M, G / kasvispihvi M, G Jauheliuhapihvi + muussi (alle 3-v) Salaatti, tomaatti, suolakurkku, juusto, coleslaw, ketsuppi  Marjarahka, tuorepala 

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!

IV Viikko 10 6.3-10.3	<p><b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Porsaanlihastike L,G,K Kasvis-sojastroganoff L,G,K Perunat Salaatti-tomaatti</p> <p>Appelsiini Kisseli, maalaisleipä</p>	<p><b>Ruishiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Kananugetit M,K Punajuuri pyörökät M,G,K Curry-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas</p> <p>Kaurasämpylä, juusto, tomaatti</p>	<p><b>Vehnähiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Pyttipannu M,G,K Kasvispyttipannu M,G Salaatti-kurkku Ketsuppi</p> <p>Vadelmarahka, tuorepala</p>	<p><b>Murot, tuorepala</b></p> <p>Ohrasuurimopuuro L,K Mehukeitto M,G,K Rustiikkinen ruispala Juusto</p> <p>Pannukakku, hillo</p>	<p><b>Neljänviljanpuuro, tuorepala</b></p> <p>Tonnikalapastavuoka L,K Kasvis-sojjasagnette L,K Punajuurisalaatti</p> <p>Persikkajogurtti, banaani</p>
V Viikko 11 13.3-17.3	<p><b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Italianpata M,K Soija-kasvis italianpata M,K Kiinankaali-kurkku</p> <p>Moniviljaruutu, kalkkunaleikkele, tomaatti</p>	<p><b>Ruishiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Mantelikala L,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuurikuutiot</p> <p>Vaniljajogurtti ja ruisrouhe, porkkana</p>	<p><b>Murot, tuorepala</b></p> <p>Kinkkukiusaus L,G,K Kasviskiusaus L,G,K Porkkanaraaste</p> <p>Omenarahka, kurkku</p>	<p><b>Vehnähiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Juustoinen broilerikeitto L,G,K Bataatti-kukkakaalisosekeitto L,G,K Kaurainen sämpylä Paprika</p> <p>Ohukaiset, marjasose</p>	<p><b>Neljänviljanpuuro, tuorepala</b></p> <p>Pinaattiohukaiset L Puolukkasurvos Kasvis-juustopastasalaatti L,K Perunasose L,G,K <b>pk:t</b> Salaatti-kurkku <b>pk:t</b></p> <p>Hedelmäkiisseli, pieni ruisruutu</p>
VI Viikko 12 20.3-24.3	<p><b>Murot, tuorepala</b></p> <p>Nakkikeitto M,G,K Soijamakkarakeitto M,G Moniviljaruutu Kurkku</p> <p>Mansikkajogurtti, porkkana-perunaruutu</p>	<p><b>Neljänviljanpuuro, tuorepala</b></p> <p>Broilerikiusaus L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,K Kiinankaali-kurkku-mandariini</p> <p>Aprikoosivispi puuro, tuorepala</p>	<p><b>Vehnähiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Kalaleike M,K Kasvis-jalapenotikku M,G,K Perunat Tartarkastike Salaatti-tomaatti-maissi</p> <p>Vadelma-persikkakiisseli, banaani</p>	<p><b>Kaurahiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Juressosekeitto L,G,K Ruistassu, juusto, Kurkku</p> <p>Grahampiiirakka, porkkana</p>	<p><b>Ruishiutalepuuro, tuorepala</b></p> <p>Jauhelihaastike M,G,K Härkiskastike M,G,K Perunat Uunijuurekset</p> <p>Hedelmäsalaaatti, rieska</p>

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton  
Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!