

2.1.2023 ->	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 1 2.1-6.1	Kinkku-pekoniastike L,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike M,G,K Täysjyväpasta Salaatti-kurkku-persikka	Lihakeitto M,G,K Härkiskeitto M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Broileri-kasviskastike M,G,K Soija-kasviskastike M,G,K Tumma riisi Kiinankaali-herne-maissi	Lohimurekepihvit M,G,K Kasviskepukat M,G,K Lämmin tilli-kermakastike L,G,K Perunat Porkkanaraaste	Loppiainen
II Viikko 2 9.1-13.1	Kalakeitto L,G,K Pinaattikeitto L,G,K, kananmuna Juusto Maustekurkku	Broileripastavuoka L,K Tofu-kasvispastavuoka L,K Salaatti-kurkku	Uunimakkara M,G,K Kasvis-kvinoapihvit M,G,K Perunasose L,G,K Porkkanaraaste-ananas Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka Raejuusto	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Salaatti-tomaatti-maissi
III Viikko 3 16.1-20.1	Broilerikastike L,G,K Tofu-kasviskastike L,G,K Tumma riisi Punakaali-mustaherukkahillo	Kirjolohikiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapukiusaus L,G,K Lämpimät pikkuporkkanat Punajuurikuutiot	Vegepuikot M,K Perunasose L,G,K Kermaviilikastike L,G,K Salaatti-kurkku-paprika	Hernekeitto M,K Jauheliha-keitto M,G,K pk:t Soijarouhe-hernekeitto L,K Pehmeä leipä, kurkku	Jauheliha-makaronilaatikko M Soija-kasvismakaronilaatikko M Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 4 23.1-27.1	Porsaanlihastike L,G,K Kasvis-soijastroganoff L,G,K Perunat Salaatti-tomaatti	Kananugetit M,K Punajuuripyörökät M,G,K Curry-kermaviilikastike L,G,K Perunasose L,G,K Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Pyttipannu M,G,K Kasvispyttipannu M,G Salaatti-kurkku Ketsuppi	Ohrasuurimopuuro L,K Mehukeitto M,G,K Ruisleipä Juusto	Tonnikalapastavuoka L,K Kasvis-soijalasagnette L,K Punajuurisalaatti
V Viikko 5 30.1-3.2	Italianpata M,K Soija-kasvis italianpata M,K Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Mantelikala L,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuurikuutiot	Kinkkukiusaus L,G,K Kasviskuisaus L,G,K Porkkanaraaste	Juustoinen broilerikeitto L,G,K Bataatti-kukkakaalisosekeitto L,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukaiset L Puolukkasurvos Kasvis-juustopastasalaatti L,K Perunasose L,G,K pk:t Salaatti-kurkku pk:t
VI Viikko 6 6.2-10.2	Nakkikeitto M,G,K Soijamakkara-keitto M,G Pehmeä leipä, kurkku	Broilerikiusaus L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kalaleike M,K Kasvis-jalapenotikku M,G,K Perunat Tartarkastike Salaatti-tomaatti-maissi	Juuresosekeitto L,G,K Ruisleipä, juusto, kurkku	Jauhelihaastike M,G,K Härkiskastike M,G,K Perunat Uunijuurekset

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!