

21.11.2022 ->	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikot 47	Makkarakastike M,G,K Soijamakkarakastike M,G Perunat Porkkanaraaste	Lihakeitto M,G,K Härkäpapukeitto M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Pinaatti-raejuustonappi L,G,K Perunasose Kermaviilikastike L,G,K Salaatti-kurkku-persikka	Juustomestarin kala L,G,K Kookos-härkiskastike M,G,K Perunat Kiinankaali-herne-maissi	Riisipuuro L,G,K (Adventtipuuro) Mehukeitto M,G,K Pehmeä leipä, juusto mandariini
II Viikot 48	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto M,G,K Ruisleipä Kurkku	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Salaatti-maissi-tomaatti	Uunimakkara M,G,K Kvinoa kasvispihvit M,G,K Perunasose Porkkanaraaste-ananas Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka Raejuusto Paprika	Broilerilasagnette L,K Hedelmäinen tofu-pastavuoka M,K Punakaali-mustaherukkasalaatti
III Viikot 49	Kirjolohikeitto L,G,K (Itsenäisyyspäivälounas) Kukkakaalisosekeitto L,G,K Ruisleipä, juusto Mustikkakiisseli M,G,K Kermavaahto L,G,K	Itsenäisyyspäivä	Kasvisbolognese M,G,K Täysjyväpasta M,K Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi-salaatti	Ohrasuurimopuuro L, K Mehukeitto Ruisleipä Kalkkunaleikkele	Jauheliha-makaronilaatikko L,M Soija-makaronilaatikko L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikot 50	Tomaattinen tonnikalakastike L,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike M,G,K Täysjyväpasta Punajuurisalaatti	Kasvispyttipannu M,G Ketsuppi Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas-salaatti	<u>Jouluateria:</u> Kinkku M,G,K (kalkkuna M,G,K) Kasviskäryleet M,G,K Porkkanalaatikko M,G,K, lanttulaatikko L,G,K, perunat, sinappikastike M,G,K, rosolli M,G,K, sienisalaatti M,G, salaatti-kurkku-tomaatti, joululeipä	Jauheliha-keitto M,G,K Bataattisosekeitto L,G,K Pehmeä leipä Juusto	Broileri-currykastike M,G,K Tofu-kasviscurrykastike M,G,K Täysjyväriisi Kaali-puolukkasalaatti
V Viikot 51	Bolognesekastike M,G,K Soijarouhebolognese M,G,K Täysjyväpasta Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuurikuutiot	Riisipuuro L,G,K (koulut) Kaneli-sokeri Kinkkukiusaus L,G,K (päiväkodit) Kasviskiusaus L,G Porkkanaraaste	Broilerikeitto M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukkaat L Puolukkasurvos Perunasose L,G,K Salaatti-kurkku

VI Viikot 52	Tapaninpäivä	Broilerilaatikko L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,K Uunijuurekset	Kalaleike M ,K Kasvis-jalapenotikku M,G,K Perunat Tartarkastike Salaatti-tomaatti-maissi	Juuressosekeitto L, G,K Raejuusto L,G,K Ruisleipä, juusto Kurkku	Jauhelihakastike M,G,K Härkäpapukastike M,G,K Perunat Kiinankaali-kurkku- mandariinisalaatti
--------------------	---------------------	---	--	---	--

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!