

29.8.2022 ->	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikot 35	Makkarakastike M,G,K Soijamakkarakastike M,G Perunat Porkkanaraaste	Lihakeitto M,G,K Härkäpapekkeitto M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Pinaatti-raejuustonappi L,G,K Perunasose Kermaviilikastike L,G,K Amerikansalaatti-kurkku-persikka	Itämainen kalakastike M,G,K Kookos-härkiskastike M,G,K Täysjyväriisi Kiinankaali-herne-maissi	Jauheliha-kasvistäyte L,G,K Soija-kasvistäyte M,G,K Tortillat M,K Kermaviili L,G,K Salsa M,G,K Amerikansalaatti-kurkku
II Viikot 36	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto M,G,K Ruisleipä Kurkku	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Amerikansalaatti-maissi-tomaatti	Uunimakkara M,G,K Kvinoa kasvispihvit M,G,K Perunasose Kiinankaalikuutio Kurkkusalaatti Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka Raejuusto Paprika	Broilerilasagnette L,K Hedelmäinen tofu-pastavuoka L,K Punakaali-mustaherukkasalaatti
III Viikot 37	Possu-stroganoff L,G,K Kasvis-soijastroganoff L,G,K Perunat Amerikansalaatti-tomaatti	Kirjolohikiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapakiusaus L,G,K Punajuurikuutiot Lämpimät pikkuporkkanat	Kasvisbolognese Täysjyväpasta Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi-salaatti	Ohrasuurimopuuro L, K Mehukeitto Pehmeä leipä Kalkkunaleikkele	Jauheliha-makaronilaatikko L,M Soija-makaronilaatikko L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikot 38	Tomaattinen tonnikalakastike M,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike L,M,G,k Täysjyväpasta Punajuurisalaatti	Lihapullat M,K Kasvis-papukroketit M,G,K Perunasose Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas-salaatti	Kasvispyttipannu M,G,K Ketsuppi Amerikansalaatti-kurkku	Hernekeitto M,K Herne-soijarouhekeitto M,K Pehmeä leipä Juusto Sinappi	Broileri-currykastike M,G,K Tofu-currykastike M,G,K Täysjyväriisi Kaali-puolukkasalaatti
V Viikot 39	Bolognesekastike M,G,K Soijarouhebolognese M,G,K Täysjyväpasta Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuurikuutiot	Kinkkukiusaus L,G,K Kasviskuisaus L,G Porkkanaraaste	Broilerikeitto M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Amerikansalaatti-kurkku pk) (Perunasose pk)
VI Viikot 40	Nakkikeitto M,G,K Soijamakkarakeitto M,G Pehmeä leipä Kurkku	Broilerilaatikko L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,G,K Kiinankaali-kurkku- mandariinisalaatti	Kalaleike M ,K Kasvis-jalapenotikku M,G,K Perunat Tartarkastike Amerikansalaatti-tomaatti-maissi	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto M,G,K Ruisleipä Juustoviipale	Jauheliha-kastike M,G,K Härkäpapakastike M,G,K Perunat Uunijuurekset

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!