


	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 23	Broilerimakkarakastike M,G,K Soijamakkarakastike M,G Perunat Suvisalaatti	Lihakeitto M,G,K Härkäpapukeitto M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Pinaatti-raejuustonappi L,G,K Perunasose Kermaviilikastike L,G,K Amerikansalaatti-kurkku-persikka	Itämainen kalakastike M,G,K Kookos-härkiskastike M,G,K Täysjyväriisi Kiinankaali-herne-maissi-porkkana	Jauheliha-makaronilaatikko L,M Soija-makaronilaatikko L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
II Viikko 24	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto M,G,K Ruisleipä Kurkku	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Amerikansalaatti-maissi-tomaatti	Uunimakkara M,G,K Kvinoa kasvispihvit M,G,K Perunasose Kiinankaali- kurpitsasalaatti Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka Raejuusto Paprika	Hedelmäinen broileripastavuoka L,K Hedelmäinen tofu-pastavuoka L,K Punakaali-mustaherukkasalaatti
III Viikko 25	Possu-stroganoff L,G,K Kasvis-soijastroganoff L,G,K Perunat Amerikansalaatti-kurkku	Kirjolohikiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapukiusaus L,G,K Punajuurikuutiot Lämpimät pikkuporkkanat	Kasvisbolognese Täysjyväpasta Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi-salaatti	Broileri-kasvistäyte L,G,K Soija-kasvistäyte M,G,K Tortillat M,K Kermaviili L,G,K Salsa M,G,K Amerikansalaatti-tomaatti	JUHANNUSAATTO 
IV Viikko 26	Broileri-currykastike M,G,K Tofu-currykastike M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku-paprika	Lihapullat M,K Kasvis-papukroketit M,G,K Perunasose Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas-persiljasalaatti	Kasvispyttipannu M,G Ketsuppi Amerikansalaatti-persikka	Jauheliha-keitto M,G,K Bataattisosekeitto L, G, K Pehmeä leipä Juusto	Tomaattinen tonnikalakastike M,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike L,M,G,k Täysjyväpasta Punajuurisalaatti
V Viikko 27	Kebablihakastike M,G,K Värikäs papu-kasvispata M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-tomaatti-hunajameloni	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuuri-omenasalaatti	Kinkkukiusaus L,G,K Kasviskiusaus L,G,K Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Broilerikeitto M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Amerikansalaatti-kurkku pk) (Perunasose pk)
VI Viikko 28	Nakkikeitto M,G,K Soijamakkara-keitto M,G Pehmeä leipä Kurkku	Broileripaistos L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,G,K Kiinankaali-kurkkusalaatti	Kalaleike M ,K Kasvispihvi M,G,K Perunat Tartarkastike Amerikansalaatti-tomaatti-maissi	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto M,G,K Ruisleipä	Jauheliha-kastike M,G,K Härkäpapukastike M,G,K Perunat Värikäs porkkanasekoitus

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!