



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 17	Broilerimakkarakastike M,G,K Soijamakkarakastike M,G Perunat Suvisalaatti	Lihakeitto M,G,K Härkäpapukeitto M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Pinaatti-raejuustonappi L,G,K Perunasose Kermaviilikastike L,G,K Amerikansalaatti-kurkku-persikka	Itämainen kalakastike M,G,K Kookos-härkiskastike M,G,K Täysjyväriisi Kiinankaali-herne-maissi-porkkana	Jauhelihalasagnette L,K Kasvislasagnette L,K Kurkkusuikaleet Vappumunkki 
II Viikko 18	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto M,G,K Ruisleipä Kurkku	Jauhelehti-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Amerikansalaatti-maissi-tomaatti	Uunimakkara M,G,K Kvinoa kasvispihvit M,G,K Perunasose Kiinankaali- kurpitsasalaatti Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Riisipiirakka Raejuusto Paprika	Hedelmäinen broileripastavuoka L,K Hedelmäinen tofu-pastavuoka L,K Punakaali-mustaherukkasalaatti
III Viikko 19	Possu-stroganoff L,G,K Kasvis-soijastroganoff L,G, K Perunat Amerikansalaatti-kurkku	Kirjolohikiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapukiusaus L,G,K Punajuurikuutiot Lämpimät pikkuporkkanat	Kasvisbolognese M,G,K Täysjyväpasta Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi-salaatti	Broileri-kasvistäyte L,G,K Soija-kasvistäyte M,G,K Tortillat M,K Kermaviili L,G,K Salsa M,G,K Amerikansalaatti-tomaatti	Ohrasuurimopuuro L,K Mehukeitto Pehmeä leipä Kurkku
IV Viikko 20	Broileri-currykastike M,G,K Tofu-currykastike M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku-paprika	Lihapullat M,K Kasvis-papukroketit M,G,K Perunasose Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas-persiljasalaatti	Kasvispyttipannu M,G Ketsuppi Amerikansalaatti-persikka	Hernekeitto M,K Herne-soijarouhekeitto M,K Pehmeä leipä Juusto Sinappi	Tomaattinen tonnikalakastike M,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike M,G,K Täysjyväpasta Punajuurisalaatti
V Viikko 21	Kebablihakastike M,G,K Värikäs papu-kasvispata M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-tomaatti-hunajameloni	Broilerikeitto M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Kinkkukiusaus L,G,K Kasviskiusaus L,G,K Kiinankaali-tomaatti-kurkku	HELATORSTAI 	Pinaattiohukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Amerikansalaatti-kurkku pk) (Perunasose pk)
VI Viikko 22	Nakkikeitto M,G,K Soijamakkara-keitto M,G Pehmeä leipä Kurkku	Broileripaistos L,G,K, Punajuuri-kasvispaistos L,G,K Kiinankaali-kurkkusalaatti	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Punajuuri-omenasalaatti	Riisipuuro L,G,K Mehukeitto M,G,K Ruisleipä	Jauhelihakastike M,G,K Härkäpapukastike M,G,K Täysjyväpasta Amerikansalaatti-tomaatti-maissi

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!