




| 2 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|-------------------------|--|--|---|--|--|
| I viikko 50 | Jauheliha-makaronilaatikko Vihannesmix Maustekurkku | Juustoinen kasvisvuoka Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku- persikka | 11.12. Jouluaateria  | Smetanakirjolohi Perunat Porkkanaraaste | Lihakeitto Pehmeä leipä Kurkku |
| II viikko 51 | Hedelmäinen Broileripastavuoka Kaali-mustaherukkasalaatti | Kalakeitto Karjalanpiirakka Tomaatti | Lihapyörökät Perunat Kastike Porkkanaraaste Auringonkukan siemenet | Uunimakkara Perunasose Kiinankaali- kurpitsasalaatti | Riisipuuro Kaneli-sokeri |
| III viikko 52 | Tomaattinen tonnikalakastike Täysjyväspagetti Kiinankaali- kesäkurpitsa- kurkku-persiljasalaatti | 24.12. Jouluaatto  | 25.12. Joulupäivä | 26.12. Tapaninpäivä | Ohraryynipuuro Mehukeitto Pehmeä leipä Kurkku |
| IV viikko 1 | Broileri-currykastike Täysjyväriisi Kaali-mustaherukkasalaatti | 31.12. Uudenvuodenaatto Nakit Perunasose Lämmin kasvis Kurkkusalaatti  | 1.1. Uudenvuodenpäivä | Bolognesekastike Täysjyväspagetti Uunijuurekset | Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto Porkkanapala |
| V viikko 2 | 6.1. Loppiainen | Tonnikalakiusaus Punajuuri-omenasalaatti | Pinaattiohukkaat (Bataatti-perunasose pk) Puolukkahillo Raejuusto Kasvis-pastasalaatti | Värikäs kalkkuna-kasvispata Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku- meloni | Makkarakeitto Pehmeä leipä Kurkku |
| VI viikko 3 | Broileri-kasvispaistos Amerikansalaatti-tomaatti- kurkku | Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Paprika | Palapaisti Perunasose Kaali-puolukkasalaatti | Kalamurekepihvit Perunat Tillikastike Punajuurisalaatti | Sydänystävänpuuro Tuoremarjakeitto Ruisleipä |

Muutokset ruokalistalla mahdollisia!