

2021	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 39	Broilerilenkkikastike L,M,G,K Soijamakkarakastike L,M,G Perunat Kiinankaali-kurkku- kurpitsapikkelsisalaatti	Jauhelihakeitto L,M,G,K Härkäpapukeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Kasvispihvit L,M,G Täysjyväriisi Kylmä mango-currykastike L,G,K Amerikansalaatti-kurkku- persikka	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Porkkanaraaste	Jauheliha-makaronilaatikko L,M Soija-makaronilaatikko L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
II Viikko 40	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L,M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko L,M,G,K Amerikansalaatti-maissi-tomaatti Korvapuusti	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto L,M,G,K Riisipiirakka Kurkku	Uunimakkara L,M,G,K Karibian kasvispihvit L,M,G,K Perunasose Kiinankaali- kurpitsasalaatti Ketsuppi, sinappi	Hedelmäinen broileripastavuoka L,K Hedelmäinen quornpastavuoka L Kaali-mustaherukkasalaatti	Porkkanasosekeitto L,G,K Ruisleipä Raejuusto Paprika
III Viikko 41	Tonnikalakiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapukiusaus L,G,K Punajuurikuutiot Lämpimät pikkuporkkanat	Possu-tomaattikastike L,M,G,K Quorn-tomaattikastike L,M,G Täysjyväriisi Porkkanaraaste	Kasvislasagnette L,K Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi- salaatti	Broileripyörökät L,M,K Porkkananapit L,M,G,K Perunat Salsakastike Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	Ohrasuurimopuuro L,K Mehukeitto Kasvis-juustokeitto L,G,K Pehmeä leipä Kurkku
IV Viikko 42 Syysloma	Broileri-currykastike L,M,G,K Quorn-currykastike L,M,G Täysjyväriisi Kaali-mustaherukkasalaatti	Lihapyörökät L,M,K Kasvispyörökät L,M,G Perunasose Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas- persiljasalaatti	Kasvispyttipannu L,M,G Ketsuppi Amerikansalaatti-kurkku-paprika	Tomaattinen tonnikalakastike L,M,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike L,M,G,k Täysjyväpasta Punajuurisalaatti	Hernekeitto L,M,G,K Herne-soijarouhekeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Juusto Sinappi Hedelmä
V Viikko 43	Broileri-kasvisvuoka L,G,K Punajuuri-kasvispaistos L,G,K Vihannesmix	Nakkikeitto L,M,G,k Soijamakkarakeitto L,M,G Pehmeä leipä Kurkku	Kalakuviot L,M,K Kasvis-jalapenonuggetit L,M,G,K Perunat Kermaviilikastike Amerikansalaatti-tomaatti- maissi	Sydänystävänpuuro L,K Tuoremarjakeitto Kesäkurpitsa-bataattikeitto L,G,K Ruisleipä Juusto	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkäpapukastike L,M,G,K Perunat Uunijuurekset
VI Viikko 44	Värikäs kalkkuna-kasvispata L,M,G,K Värikäs papu-kasvispata L,M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku-meloni	Kalamurekepihvit L,M,G Bataatti-juurespihvit L,M,G Perunat Kylmä tillikastike Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Kinkkukiusaus L,G,K Eggiesuikale-kiusaus L,G Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Broilerikeitto L,M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Porkkanaraaste pk) (Perunasose pk)

L=Laktoositon M=Maidoton G=Gluteeniton K=Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!