




	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I viikko 17	Jauheliha-makaronilaatikko Parsakaali-porkkana- kukkakaalisekoitus Etikka punajuuri	Juustoinen uunikala Peruna Porkkanaraaste	Aurinkoinen aprikoosibroileri Täysjyväriisi Tomaatti-kurkku- amerikansalaatti	Kasvispyttipannu Kiinankaali-kurkku-pikkelsisalaatti	Tomaattinen siskonmakkarakeitto Pehmeä leipä Kurkku
II viikot 18	Kebab Riisi Kylmäkastike Lämminkastike Mandariini-kurkku- amerikansalaatti		Bataatti-juurespihvi Perunat Kermaviilikastike Puolukkasurvos Vihersalaatti	Kirjolohi-juurespaistos Kaali-ananas-persiljasalaatti	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Juusto Appelsiinilohko
III viikot 19	Broilerikiusaus Kaali-mustaherukkasalaatti	Lihapyörökät Perunat Kastike Porkkanaraaste	Kahden kalan keitto Karjalanpiirakka Tomaatti	Helatorstai	Kasvisseikeitto & raejuusto Ruisleipä Paprika
IV viikot 20	Tonnikalapastavuoka Kukkakaali Punajuurisalaatti	Currypossukastike Perunat Persikka-kurkku- amerikansalaatti	Kasvispaistos Kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Uunimakkara Perunasose Porkkana-mandariini/porkkana- appelsiinisalaatti	Lempeä broilerikeitto Pehmeä leipä Kurkku
V viikot 21	Kasvislasagnette Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Kananugetit Perunat Kylmä currykastike Vesimeloni-kurkku- amerikansalaatti	Bolognesekastike Täysjyväpasta Kiinankaali-kotimainen herne- kurkkusalaatti	Kipparin uunikala Perunat Porkkana-ananassalaatti	Riistakeitto Pehmeä leipä Juusto
VI viikot 22	Sweet&Sour kanakastike Täysjyväriisi Kaali-porkkana- persiljasalaatti	Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto Kukkakaali	Possukastike Perunat Kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Tomaatti-amerikansalaatti	Mannapuuro & marjakeitto Pehmeä leipä Juusto

Muutokset mahdollisia!

