



MÄNTSÄLÄN KUNTA

KUUDEN VUOKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN TUOTANTOKEITTIÖT 2017-2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I viikko 23	Jauhelihasagnette Parsakaali-porkkana- kukkakaali Punajuuri	Kahden kalan paistos Perunat Porkkanaraaste	Aurinkoinen aprikoosibroileri Täysjyväriisi Rapea-kurkku-tomaatti	Kasvispyttipannu Kiinankaali-kurkkupikkelsisalaatti	Makkarakeitto Sämpylä Kurkku
II viikko 24	Kirjolohi-juurespaistos Kaali-ananas-persiljasalaatti	Pinaattiohukkaat Perunat Ruohosipuli-kermaviilikastike Puolukkasurvos Vihersalaatti	Jauheliha-perunasoselaatikko Punakaali-persikkasalaatti	Broileriwokki Rapea-kurkku-retiisisalaatti	Jauhelihakeitto Sämpylä Juusto Appelsiinilohko
III viikko 25	Broilerikiusaus Kaali-mustaherukkasalaatti	Jauhelihapihvit Perunat Ruskeakastike Porkkanaraaste	Kahden kalan keitto Karjalanpiirakka Tomaatti	Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku-mandariinisalaatti	Sydänystävänpuuro Mehukeitto Paprika Ruispalat
IV viikko 26	Tomaattinen tonnikalakastike Pasta Kukkakaali Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Hunajainen possujuurespata Perunat Persikka-kurkku- amerikansalaatti	Kasvispaistos Kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Uunimakkara Perunasose Porkkana-mandariini/porkkana- appelsiinisalaatti	Lempä broilerikeitto Pehmeä leipä Kurkku
V viikko 27	Kasvislasagnette Punajuurisalaatti	Kananugetit Perunat Kylmä currykastike Rapea-kurkku- vesimelonisalaatti	Jauhelihakastike Perunat Kiinankaali-kurkku-hernesalaatti	Lohikastike Täysjyväriisi Porkkana-ananassalaatti	Lihakeitto Ruisruutu Juusto
VI viikko 28	Kalkkuna-ananaskastike Täysjyväriisi Kaali-porkkana- persiljasalaatti	Hernekeitto Sämpylä Juusto Kukkakaali	Liha-kaalilaatikko Puolukkasurvos Punajuuri-raejuustosalaatti	Kalamurekepihvit Perunat Kermaviilikastike Tomaatti-amerikansalaatti	Ohrasuorimopuuro Marjakeitto Ruispalat Palvikinkku
I viikko 29	Jauheliha-makaronilaatikko Parsakaali-porkkana- kukkakaalisekoitus Punajuurikuutio	Juustoinen uunikala Peruna Porkkanaraaste	Aurinkoinen aprikoosibroileri Täysjyväriisi Tomaatti-kurkku-rapea	Kasvispyttipannu Kiinankaali-kurkku-pikkelsi-salaatti	Tomaattinen siskonmakkarakeitto Sämpylä graham Kurkku



MÄNTSÄLÄN KUNTA

II viikko 30	Kirjolohi-juurespaistos Kaali-ananas-persiljasalaatti	Bataatti-juurespihvit Perunat Ruohosipuli-kermaviilikastike Puolukkasurvos Vihersalaatti	Jauheliha-perunasoselaatikko Punakaali-persikkasalaatti	Broileriwokki Rapea-kurkku-retiisisalaatti	Jauhelihakeitto Juusto Sämpylä Appelsiinilohko
--------------------	--	--	--	---	---

Muutokset mahdollisia!

