

2021	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 45	Broilerilenkkikastike L,M,G,K Soijamakkarakastike L,M,G Perunat Kiinankaali-kurkku- kurpitsapikkelsisalaatti	Jauhelihakeitto L,M,G,K Härkäpapukeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Tomaatti	Kasvispihvit L,M,G Täysjyväriisi Kylmä mango-currykastike L,G Amerikansalaatti-kurkku- persikka	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Porkkanaraaste	Jauheliha-makaronilaatikko L,M Soija-makaronilaatikko L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
II Viikko 46	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L,M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko L,M,G,K Amerikansalaatti-maissi-tomaatti	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto L,M,G,K Riisipiirakka Kurkku	Uunimakkara L,M,G,K Karibian kasvispihvit L,M,G,K Perunasose Kiinankaali- kurpitsasalaatti Ketsuppi, sinappi	Hedelmäinen broileripastavuoka L,K Hedelmäinen quornpastavuoka L Kaali-mustaherukkasalaatti	Porkkanasosekeitto L,G,K Ruisleipä Raejuusto Paprika
III Viikko 47	Tonnikalakiusaus L,G,K Kasvis-härkäpapukiusaus L,G,K Punajuurikuutiot Lämpimät pikkuporkkanat	Possu-tomaattikastike L,M,G,K Quorn-tomaattikastike L,M,G Täysjyväriisi Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	Kasvislasagnette L,K Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi- salaatti	Broileripyörökät L,M,K Porkkananapit L,M,G,K Perunat Salsakastike Porkkanaraaste	Riisipuuro 26.11. Mehukeitto Kasvis-juustokeitto L,G,K Pehmeä leipä Kurkku
IV Viikko 48	Broileri-currykastike L,M,G,K Quorn-currykastike L,M,G Täysjyväriisi Kaali-mustaherukkasalaatti	Lihapyörökät L,M,K Kasvispyörökät L,M,G Perunasose Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas- persiljasalaatti	Hernekeitto L,M,G,K Herne-soijarouhekeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Juusto Sinappi Hedelmä	Kasvispyttipannu L,M,G Ketsuppi Amerikansalaatti-kurkku-paprika	Lohikeitto L,G,K Kasvis-papukeitto L,M,G,K Ruisleipä Mustikkarahka
V Viikko 49	Itsenäisyyspäivä 6.12.	Nakkikeitto L,M,G,k Soijamakkarakkeitto L,M,G Pehmeä leipä Kurkku	Kalakuviot L,M,K Kasvis-jalapenonuggetit L,M,G,K Perunat Kermaviilikastike Amerikansalaatti-tomaatti- maissi	Sydänystävänpuuro L,K Tuoremarjakeitto Kesäkurpitsa-bataattikeitto L,G,K Ruisleipä Juusto	Jauhelihakastike L,M,G,K Härkäpapukastike L,M,G,K Perunat Uunijuurekset
VI Viikko 50	Värikäs kalkkuna-kasvispata L,M,G,K Värikäs papu-kasvispata L,M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-tomaatti- hunajameloni	Kalamurekepihvit L,M,G Bataatti-juurespihvit L,M,G Perunat Kylmä tillikastike Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Jouluateria 15.12.	Broilerikeitto L,M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto L,M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattiohukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Porkkanaraaste pk+alakoulu) (Raejuusto pk+alakoulu) (Perunasose pk)

L=Laktoositon M=Maidoton G=Gluteeniton K=Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!