

2021	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 51	Broilerimakkarakastike M,G,K Soijamakkarakastike M,G Perunat Kiinankaali-kurkku- kurpitsapikkelsisalaatti	Kasvispihvit M,G Perunasose L,G,K Kylmä mango-currykastike L,G Amerikansalaatti-kurkku-persikka	Riisipuuro L,G,K Kaneli, sokeri	Smetanakala L,G,K Smetanaquorn L,G Perunat Porkkanaraaste	Jouluaatto
II Viikko 52	Kalakeitto L,G,K Kasvis-papukeitto M,G,K Riisipiirakka Kurkku	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M,G,K Kasvis-perunaviipalelaatikko M,G,K Amerikansalaatti-tomaatti-hunajameloni	Uunimakkara M,G,K Karibian kasvispihvit M,G,K Perunasose L,G,K Kiinankaali- kurpitsasalaatti Ketsuppi, sinappi	Porkkanasosekeitto L,G,K Ruisleipä Raejuusto Paprika	Hedelmäinen broileripastavuoka L,K Hedelmäinen quornpastavuoka L Kaali-mustaherukkasalaatti
III Viikko 1	Possu-tomaattikastike M,G,K Quorn-tomaattikastike M,G Täysjyväriisi Punajuurikuutiot	Broileripyörökät M,K Porkkananapit M,G,K Perunat Salsakastike L,G Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	Kasvislasagnette L,K Kiinankaali-kesäkurpitsa-maissi-salaatti	Loppiainen	Ohrasuurimopuuro L,K Mehukeitto Kasvis-juustokeitto L,G,K Pehmeä leipä Kurkku
IV Viikko 2	Tomaattinen tonnikalakastike M,G,K Tomaattinen kasvis-papukastike M,G,K Täysjyväpasta Lämpimät pikkuporkkanat	Jauhelihipihvit M,G Kasvispyörökät M,G Perunasose L,G,K Ruskea kastike M,G Amerikansalaatti-kurkku-paprika	Broileri-currykastike M,G,K Quorn-currykastike M,G Täysjyväriisi Kaali-persikkasalaatti	Hernekeitto M,G,K Herne-soijarouhekeitto M,G,K Pehmeä leipä Juusto Sinappi Hedelmä	Kasvispyttipannu M,G,K Ketsuppi Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas-persiljasalaatti
V Viikko 3	Nakkikeitto M,G,K Soijamakkara-keitto M,G Pehmeä leipä Kurkku	Broileri-kasvistäyte L,G,K Soija-kasvistäyte M,G,K Tortillat M,K Kermaviili L,G,K Salsa M,G,K Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti	Kalapyörökät M,G,K Kasvis-jalapenonugetit M,G,K Perunat Kermaviilikastike L,G,K Kaalialiananassalaatti	Sydänystävänpuuro L,K Tuoremarjakeitto Kesäkurpitsa-bataattikeitto L,G,K Ruisleipä Juusto	Jauheliha-kastike M,G,K Härkäpapukastike M,G,K Perunat Uunijuurekset
VI Viikko 4	Värikäs kalkkuna-kasvispata M,G,K Värikäs papu-kasvispata M,G,K Täysjyväriisi Amerikansalaatti-tomaatti-maissi	Kalamurekepihvit M,G Bataatti-juurespihvit M,G Perunat Kylmä tillikastike L,G,K Punajuuri-omenaruohosipulisalaatti	Kinkkukiusaus L,G,K Eggiesuikale-kiusaus L,G Kiinankaali-tomaatti-kurkku	Broilerikeitto M,G,K Soijarouhe-kaalikeitto M,G,K Pehmeä leipä Paprika	Pinaattihukkaat L Puolukkasurvos Kasvis-juusto-pastasalaatti/ (Porkkanaraaste pk+alakoulu) (Raejuusto pk+alakoulu) (Perunasose pk)

L=Laktoositon M=Maidoton G=Gluteeniton K=Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!