MÄNTSÄLÄ

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I **Viikko 43** **19.10-23.10**	Carbonara kastike L, G, K **BBQ-kasviskastike L, G, K** Täysjyväpasta **Lämpimät pikkuporkkanat**	Jauhelihakeitto M, G, K **Soija-kasviskeitto M, G, K** Ruisleipä, kurkku	Tonnikalakiusaus L, G, K **Kasvis-mifukiusaus L, G, K** Jäävuorisalaatti-maissi	**Porkkanasosekeitto L, G, K** Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K **Kasvistäyte M, G, K** Tortillat M, K (riisi pk:t) Kermaviili, salsa, salaatti
II **Viikko 44** **26.10-30.10**	**Kasvisbolognese M, G, K** Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Kalakeitto L, G, K **Linssi-masalakeitto M, K** Ruisleipä	TexMex vuoka L, G, K **BBQ-kasvispaistos L, G, K** Porkkanaraaste	**Ohrapuuro L, K** Mehukeitto M, G, K Pehmeä leipä	Uunimakkara M, G, K **Kasvismakkara M, G, K** Perunasose L, G, K Ketsuppi, sinappi Kurkkusuikale
III **Viikko 45** **2.11-6.11**	Curry-broilerikastike L, G, K **Kasvis Tikka Masala M, G, K** Tumma riisi Punakaali-mustaherukka	Uunikala L, G, K **Smetana-kasvisquorn L, G** Peruna Salaatti-porkkana	Lihakeitto M, G, K **Tomaatti-linssikeitto M, K** Ruisleipä, tomaatti	**Pinaattiletut L** (Perunasose L, G, K pk:t) Raejuusto Porkkanaraaste Puolukkahillo	Kalkkunakastike L, G, K **Kasvis-basilikakastike L, G, K** Täysjyväpasta Salaatti-paprika
IV **Viikko 46** **9.11-13.11**	Possukastike L, G, K **Kasvis-soijastroganoff L, G, K** Peruna Punajuurisalaatti M, G	Kalastajanpyörykkä M, G, K **Punajuuripyörykät M, G, K** Perunasose, kylmä kastike L, G, K Salaatti-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K **Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K** Ruisleipä, kurkku	**Feta-pinaattipastavuoka L, K** Salaatti-tomaatti	Jauhelihakastike M, G, K Härkiskastike G, M, K Peruna Porkkanaraaste
V **Viikko 47** **16.11-20.11**	Chili con Pollo M, G, K **Chili sin Carne M, G, K** Tumma riisi Salaatti-kurkku	**Pinaatti-raejuustonapit L, G, K** Kermaviilikastike L, G, K Peruna Porkkanaraaste	Hernekeitto M, K Jauhelihakeitto (alle 3v.) **Kasvishernekeitto L, G, K** Ruisleipä, kurkku	Jauhelihakiusaus L, G, K **Kasviskiusaus L, G, K** Punajuuriviipale	Tonnikalakastike L, G, K **Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K** Täysjyväpasta Salaatti-mandariini
VI **Viikko 48** **23.11-27.11**	Kana-kasviskeitto M, G, K **Tofu-kasviskeitto M, G, K** Pehmeä leipä	Jauhelihabolognese M, G, K **Kasviskastike M, G, K** Täysjyväpasta Salaatti- tomaatti- maissi	Broilerikiusaus L, G, K **Punajuuri-sinihomejuustokiusaus L, G, K** Kiinankaali-porkkana	Nakkikastike M, G, K **Kasvis-nakkikastike M, G, K** peruna Salaatti, Suolakurkku	**Adventti riisipuuro L, G, K** Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto 

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, pk=tarjolla päiväkodeissa, Kasvisruoka

Toimipaikkakohtaisia muutoksia voi esiintyä, tarkasta tuoteseloste tarvittaessa aina kohteessa