

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 43 19.10-23.10	Carbonara kastike L, G, K BBQ-kasviskastike L, G, K Täysjyväpasta Lämpimät pikkuporkkanat	Jauheliuhakeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Tonnikalakiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Jäävuorisalaatti-maissi	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (riisi pk:t) Kermaviili, salsa, salaatti
II Viikko 44 26.10-30.10	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Ruisleipä	TexMex vuoka L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Porkkanaraaste	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Pehmeä leipä	Uunimakkara M, G, K Kasvismakkara M, G, K Perunasose L, G, K Ketsuppi, sinappi Kurkkusuikale
III Viikko 45 2.11-6.11	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala M, G, K Tumma riisi Punakaali-mustaherukka	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Salaatti-porkkana	Lihakeitto M, G, K Tomaatti-linssikeitto M, K Ruisleipä, tomaatti	Pinaattiletut L (Perunasose L, G, K pk:t) Raejuusto Porkkanaraaste Puolukkahillo	Kalkkunakastike L, G, K Kasvis-basilikakastike L, G, K Täysjyväpasta Salaatti-paprika
IV Viikko 46 9.11-13.11	Possukastike L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Punajuorisalaatti M, G	Kalastajanpyörykkä M, G, K Punajuuri-pyörykät M, G, K Perunasose, kylmä kastike L, G, K Salaatti-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Feta-pinaattipastavuoka L, K Salaatti-tomaatti	Perinteinen jauheliuhakeitto M, K Härkiskastike G, M, K Peruna Porkkanaraaste
V Viikko 47 16.11-20.11	Chili con Pollo M, G, K Chili sin Carne M, G, K Tumma riisi Salaatti-kurkku	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Peruna Porkkanaraaste	Hernekeitto M, K Jauheliuhakeitto (alle 3v.) Kasvishernekeitto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Jauheliuhakeitto L, G, K Kasviskiusaus L, G, K Punajuuriviipale	Tonnikalakastike L, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta Salaatti-mandariini
VI Viikko 48 23.11-27.11	Kana-kasviskeitto M, G, K Tofu-kasviskeitto M, G, K Pehmeä leipä	Jauheliuhabolognese M, G, K Kasviskastike M, G, K Täysjyväpasta Salaatti- tomaatti- maissi	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-sinihomejuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-porkkana	Nakkikastike M, G, K Kasvis-nakkikastike M, G, K peruna Salaatti, Suolakurkku	Adventti riisipuuro L, G, K Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto 

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, pk=tarjolla päiväkodeissa, **Kasvisruoka**

Toimipaikkakohtaisia muutoksia voi esiintyä, tarkasta tuoteseloste tarvittaessa aina kohteessa