

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 37 7.9-11.9	Carbonara kastike L, G, K BBQ-kasviskastike L, G, K täysjyväpasta Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Jäävuorisalaatti Lämpimät pikkuporkkanat	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (riisi pk:t) Kermaviili, salsa, salaatti-kurkku
II Viikko 38 14.9-18.9	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Salaatti-tomaatti	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Ruisleipä, juusto	Palermón pastavuoka L, K Kasvislasagnette L Porkkanaraaste	Lihapyörykkä M, K Kasvispyörykkä M, G, K Ruskea kastike L, G, K Peruna Ketsuppi Kurkkusuikale
III Viikko 39 21.9-25.9 HÄVIKKIVIikko	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala M, G, K Tumma riisi Kaaliraaste-puolukka	Lihakeitto M, G, K Tomaatti-linssekeitto M, K Ruisleipä, tomaatti	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Punajuurisalaatti M, G	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Perunarieska, juusto	Nakkikastike M, G, K Kasvisnakkikastike M, G, K Peruna Salaatti-porkkana
IV Viikko 40 28.9-2.10	Possustroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-kurkku	Rapeat kalapalat M, K Falafelpyörykät M, G, K Peruna Jogurttikastike L, G, K Kiinankaali-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	Feta-pinaattipastavuoka L, K Salaatti-tomaatti	Kalkkunakastike L, G, K Kasvis-basilikakastike L, G, K Peruna Salaatti-kesäkurpitsa
V Viikko 41 5.10-9.10	Chili con Pollo M, G, K Chili sin Carne M, G, K Tumma riisi Salaatti-kurkku	Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Kiinankaali-tomaatti	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Kinkkukiusaus L, G, K Kasviskiusaus L, G, K Porkkanaraaste	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta Salaatti-ananas
VI Viikko 42 12.10-16.10 Syysloma	Kana-kasviskeitto M, G, K Tofu-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, juusto	Kalastajanpyörykät M, G, K Punajuuri-pyörykkä M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna Salaatti- tomaatti- maissi	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-sinihomejuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Pinaattiletut L Perunasose L, G, K Puolukkahillo Salaatti-kurkku	Jauhelihakastike M, G, K Härkiskastike G, M, K Peruna Kaali-porkkanaraaste

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, pk=tarjolla päiväkodeissa, **Kasvisruoka**

Toimipaikkakohtaisia muutoksia voi esiintyä, tarkasta tuoteseloste tarvittaessa aina kohteessa