

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>I</b> <b>Viikko 31</b> 27.7 - 31.7	Carbonara kastike L, G, K <b>BBQ-kasviskastike L, G, K</b> täysjyväpasta Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K <b>Soija-kasviskeitto M, G, K</b> Ruisleipä, kurkku	Kirjolahikiusaus L, G, K <b>Kasvis-mifukiusaus L, G, K</b> Jäävuorisalaatti <b>Lämpimät pikkuporkkanat</b>	<b>Porkkanasosekeitto L, G, K</b> Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasviskastike M, G, K <b>Tomaattinen Härkiskastike M, G, K</b> Peruna Vihersalaatti
<b>II</b> <b>Viikko 32</b> 3.8 - 7.8	<b>Kasvisbolognese M, G, K</b> Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Broileripyörökät M, G Currykastike G, L, k Peruna <b>Vegepuikko M, K</b> Salaatti-maissi-tomaatti	Perinteinen Jauhelihakastike M, G, K <b>Härkiskastike G, M, K</b> Peruna Salaatti-kurkku	Palermion pastavuoka L, K <b>Kasvislasagne L</b>  Salaatti-tomaatti	Kalakeitto L, G, K <b>Linssi-masalakeitto M, K</b> Ruisleipä, juusto
<b>III</b> <b>Viikko 33</b> 10.8 - 14.8	<b>Pinaattilettu L</b> Perunasose L, G, K Puolukkahillo Vihreä salaatti	Curry-broilerikastike L, G, K <b>Kasvis Tikka Masala M, G, K</b> Tumma riisi Kaaliraaste-puolukka	Uunikala L, G, K <b>Smetana-kasvisquorn L, G</b> Peruna Punajuurisalaatti M, G	Lihakeitto M, G, K <b>Tomaatti-linssikeitto M, K</b>  Ruisleipä, paprika	Jauheliha-perunaviipalelaatikko M, G, K <b>BBQ-kasvispaistos L, G, K</b>  Salaatti-tomaatti
<b>IV</b> <b>Viikko 34</b> 17.8 - 21.8	Possustroganoff L, G, K <b>Kasvis-soijastroganoff L, G, K</b> Peruna Salaatti-kurkku	Rapeat kalapalat M, K <b>Falafelpyörökät M, G, K</b> Peruna Jogurttikastike L, G, K Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K <b>Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K</b> Ruisleipä, tomaatti	<b>Feta-pinaattipastavuoka L, K</b> Salaatti-tomaatti	Nakkikastike M, G, K <b>Kasvisnakkikastike M, G, K</b> Peruna Vihersalaatti-paprika
<b>V</b> <b>Viikko 35</b> 24.8 – 28.8	Chili con Pollo M, G, K <b>Chili sin Carne M, G, K</b> Tumma riisi Salaatti-kurkku	<b>Kasvisosekeitto L, G, K</b> Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Kinkkukiusaus L, G, K <b>Kasviskiusaus L, G, K</b> Kiinankaali-tomaatti	<b>Ohrapuuro L, K</b> Mehukeitto M, G, K Perunarieska, leikkele	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K <b>Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K</b> Täysjyväpasta M, K Salaatti-ananas
<b>VI</b> <b>Viikko 36</b> 31.8 - 4.9	Kalkkunakastike L, G, K <b>Kasvis-basilikakastike L, G, K</b> Peruna Salaatti-kesäkurpitsa	<b>Porkkananapit M, G, K</b> Tartarkastike L, G, K Peruna Salaatti- tomaatti- maissi	Broilerikiusaus L, G, K <b>Punajuuri-sinihomejuustokiusaus L, G, K</b> Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kahden kalan keitto L, G, K <b>Tofu-kasviskeitto L, G, K</b> Ruisleipä, juusto	Bolognesekastike M, G, K <b>Kasviskastike M, G, K</b> Täysjyväpasta Salaatti-kurkku

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton, pk=tarjolla päiväkodeissa, **Kasvisruoka**  
Toimipaikkakohtaisia muutoksia voi esiintyä. Tarkasta tuoteseloste tarvittaessa aina kohteessa.