

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 1 29.12-2.1					
II Viikko 2 5 – 9.1			Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Hapankorppu, juusto	Hedelmäinen broilerikastike L, G, K Hedelmäinen tofu-kasviskastike M, G, K Tumma riisi Porkkanaraaste	Uunimakkara M, G, K Kasvismakkara M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti-maissi-tomaatti
III Viikko 3 12 – 16.1	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi Kaali-puolukka	Pinaattiletut L perunasose L, G, K pk:t Raejuusto L, G, K puolukkahillo salaatti- kurkku	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Punajuurisalaatti M, G	Hernekeitto M, K Jauhelihakeitto M, G, K pk:t Soija-kasvishernekeitto M, K Ruisleipä, paprika	Jauhelihakeitto M, G, K Kasviskeitto M, G, K Peruna Salaatti-tomaatti
IV Viikko 4 <u>19 – 23.1</u>	Possukastike L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-kurkku	Rapeat kalapalat M, K Vegepuikot M, K Perunasose Kermaviilikastike L, G, K Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananas	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	Feta-pinaattipastavuoka L, K Salaatti-tomaatti	Nakkikastike M, G, K Kasvisnakkikastike M, G, K Peruna Porkkanaraaste
V Viikko 5 26 – 30.1	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen-papukastike M, G, K Täysjyväpasta, Salaatti-ananas	Broilerimurekepihvit M, G, K Kasviskeukat M, G, K Lämmin currykastike L, G, K Peruna Punakaaliraaste-mustaherukka	Kinkkukiusaus L, G, K Kasviskuisaus M, K Kiinankaali-tomaatti	Kasvissosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Broileribolognese M, G, K Soijarouhebolognese M, G, K Täysjyväpasta Salaatti-porkkana
VI Viikko 6 2 – 6.2	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Pehmeä leipä, kurkku	Kalastajanpyörökät M, G, K Punajuuri-pyörökät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti-maissi	Broilerikuisaus L, G, K Punajuuri-sinihomejuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Riisipuuro L, G, K Mehukeitto Ruisleipä, juusto	Jauhelihakeitto M, G, K Kasviskeitto M, K Peruna Salaatti-kurkku

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton pk = tarjolla päiväkodeissa ★ =Toiveruoka
Aamupala tarjolla päiväkodeissa (punainen teksti), Välipala tarjolla päiväkodeissa ja iltapäiväkerhossa (Lila teksti)

Muutokset mahdollisia!