

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 35 25.8.-29.8	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K Täysjyväpasta Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-jauhiskiusaus M, K Punajuuri Lämpimät pikkuporkkanat	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broileri-kasvistäyte M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortilla M, K (Riisi pk:t) Kermaviili L, G Salsa M, G, Salaatti-kurkku
II Viikko 36 1.9-5.9	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauheliha-perunaviipalelaatikko L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Salaatti-kurkku	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, juusto	Palermion broileripastavuoka L, K Kasvislasagne L, K Porkkanaraaste	Jauhelihapuiko M, K Kasvispyörykät M, G, K Ruskea kastike M, G, K Peruna Kiinankaali-tomaatti
III Viikko 37 8.9-12.9	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruisleipä, paprika	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Punajuurisalaatti M, G	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Perunarieska, kurkku	Perinteinen jauhelihakastike M, G, K Kasvis-jauhiskastike M, K Peruna Porkkanaraaste
IV Viikko 38 15.9-19.9	Possukastike L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Tumma riisi Salaatti-kurkku	Hauskat kalakuviot M, K Vegepuikot M, K Kermaviilikastike L, G, K Peruna Kiinankaali-kesäkurpitsa-ananas	Broilerikeitto M, G, K Soija-kasviskeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	Feta-pinaattipastavuoka L, K Salaatti-tomaatti	Nakkikastike M, G, K Kasvisnakkikastike M, G, K Peruna Porkkanaraaste
V Viikko 39 22.9-26.9	Chili con carne naudan jauhelihasta M, G, K Chili sin carne kasviksista M, G, K Tumma riisi Lämmin vihannesmix	Juustoinen Broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K Kasviskiusaus M, K Porkkanaraaste-ananas	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, tomaatti	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Salaatti-kurkku
VI Viikko 40 29.9-3.10	Broileribolognese M, G, K Soijarouhebolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Porkkanaraaste	Kalastajanpyörykät M, G, K Punajuuri-pyörykät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti-maissi	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-kasvispaistos M, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Sydänystävänpuuro ❤️ Mehukeitto Ruisleipä, juusto	Jauhelihakastike M, G, K Kasvis-jauhiskastike M, K Peruna Salaatti-kurkku