



Mäntsälän kunnan koululaisuinnot Iv. 2023-2024

Uimaopetuksen tavoitteet, sisältö ja hyvä osaaminen opetussuunnitelman perusteissa ja Mäntsälän kunnan opetussuunnitelmassa, vuosiluokilla 1, 2, 4 ja 6

Vuosiluokat 1-2

Keskeinen sisältö:

Veteen totuttautumista ja uintiharjoituksia

Tavoite:

Totuttaa oppilas vesiliikuntaan ja varmistaa alkeisuimataito

Hyvä osaaminen:

Oppilas uskaltaa kastautua ja pystyy uimaan vähintään 10 m

Vuosiluokat 3-6

Keskeinen sisältö:

Selkäkrooli, krooli, rintauinti, vesileikit ja pelit, sukellukset, hyppyt

Tavoite:

Opettaa uimataito, jotta oppilas pystyy liikkumaan vedessä ja pelastautumaan

vedestä

Hyvä osaaminen:

Oppilas on perusuimataitoinen eli osaa uida 50 metriä kahta uintitapaa käyttäen ja sukeltaa 5 metriä pinnan alla



Uimaopettaja ja opetuspaikka

Koululaisuintien opettajana toimi Niina Kettunen Pinnalla-yrityksestä. Yritys valittiin keväällä 2023 hankintakilpailutuksen kautta ja sopimus on voimassa myös lukuvuoden 2024-25.

Yrityksen yhteystiedot:

Niina Kettunen, uimaopettaja, erityisuimaopettaja, kv. hengenpelastaja

050-554 0500

pinnalla@phnet.fi

www.facebook.com/pinnallauinnit

Opetus järjestettiin Kärkölän uimahallissa.

Uimaopetuksen järjestäminen

- Uimaopetus järjestettiin viikoilla 35-44 ja 2-10, yhteensä 17 viikkoa
- Opetuspäivät olivat ma, to ja pe
- opetuspäivänä ui neljä ryhmää, jossa enintään 20 oppilasta
 - kello 9:30-10:15, kello 10:15-11:00, kello 11:15-12:00 ja kello 12:00-12:45
- uimaan lähti aina kaksi ryhmää kerrallaan
- kuljetuksesta huolehti Liikenne Seppälä
 - pääsääntöisesti yksi auto
 - joidenkin koulujen uinneille täytyi ottaa toinen auto, jotta kuljettajien lakisääteinen tauko toteutui (koulu etäällä tai hankalan matkan päässä uimahallilta)
- Valvojina uimahallilla toimivat oppilaiden koulun opettajat ja ohjaajat

Arviointi ja testaus – alkeis- ja perusuimataito

- Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastus liitto ry on määritellyt alakoulujen vähimmäistavoitteet: alkeisuimataito (1.-2.lk) sekä perusuimataito (3.-6.lk)
- Uintia arvioitiin vuosiluokilla 2 ja 6.
- Huoltajat saivat arvioitavakseen oppilaiden uimataidot ennen opetuksen alkua. Taidot määriteltiin uimataidottomiin, alle 10 metrin uintisuoritukseen tai yli 10 metrin uintisuoritukseen.
- Koulujen uintiopetusta valvovat opettajat kirjasivat uintisuoritukset
 - 2.-luokkalaisilta testattiin onnistuuko kastautuminen veden pinnan alle sekä 10 metrin uintia yhdellä uintitavalla
 - 6.-luokkalaisilta testattiin 5 metrin sukellusta pinnan sekä 50 metrin uintia kahta uintitapaa käyttäen.

2.lk oppilaat

2.Lk	20.9.2023 oppilasmäärä 262						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataitoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	Kastautuminen onnistuu	10 m onnistuu
Yht.	177	2	35	39	87	164	129

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 2

Tilastotiedot saatiin 68 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 20 % oppilaista oli ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 49 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 93 % oppilaista kastautuminen pinnan alle onnistui.
- 73 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 10 m.

6.lk oppilaat

6.Lk	20.9.2023 oppilasmäärä 307						
			Tieto vanhemmilta			Valvovan opettajan kirjaama tieto	
	Oppilaat	Uintikerrat	Ei aikaisempaa uimataittoa	Aikaisempi uimataito alle10m	Aikaisempi uimataito yli10m	50 m uinti onnistuu	5 m sukellus onnistuu
Yht.	277	2	9	9	194	167	170

Tilastoyhteenveto, vuosiluokka 6

Tilastotiedot saatiin 74 %:lta ikäluokan oppilaista.

- 4 % oppilaista olivat ennen uimaopetuksen alkua uimataidottomia.
- 85 % oppilaista ennen uimaopetuksen alkua uimataito oli yli 10 m.
- 74 % oppilaista opetusjakson jälkeen uimataito oli yli 50 m.
- 75 % oppilaista 5 m:n sukellus pinnan alla onnistui.