



	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 39 23.9-27.9 Hävikkiviikko	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Soija-kasviskeitto M, G, K Ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Punajuuri	Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Pehmeä leipä, paprika	Broilerikastike M, G, K Soija-kasviskastike M, G, K Tumma riisi M, G, K Salaatti-kurkku
II Viikko 40 30.9-4.10 Korvapuustipäivä	Kasvisbolognese M, G, K Täysjyväpasta M, K Kaaliraaste-ananas	Jauhelihakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos L, G, K Salaatti-herne-maissi-paprika	Kalakeitto L, G, K Linssi-masalakeitto M, K Pehmeä leipä, kurkku	Palermon broileripastavuoka L, K Soija-kasvislasagne L Kiinankaali-kurkku	Uunimakkara M, G, K Kasvismakkara M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti, Ketsuppi, sinappi 
III Viikko 41 7.10-11.10	Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi M, G, K Punakaaliraaste-mustaherukka	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruisleipä, paprika	Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, K Peruna Punajuurisalaatti M, G	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Pehmeä leipä, juusto	Jauheliha-makaronilaatikko M Soija-kasvismakaronilaatikko M Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 42 14.10-18.10 Syysloma 	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Tumma riisi M, G, K Salaatti-tomaatti	Kalapuikot M, K Vegepuikot M, K Kermaviilikastike L, G, K Peruna Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Hernekeitto M, K Soija-kasvishernekeitto M, K Ruisleipä, porkkana	Pinaattiohukaiset L Perunasose L, G, K Puolukkasurvos Kurkku-raejuusto L, G, K	Nakki-perunasoselaatikko L, G, K Kasvisnakki-perunasoselaatikko L, G, K Kaali-puolukkaraaste Ketsuppi
V Viikko 43 21.10-25.10	BBQ-naudanlihastike L, G, K Itämainen mifu-linssikastike L, K Peruna Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Ruisleipä, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvisnakkikiusaus L, G, K Kaali-persikka	Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruisleipä, kurkku	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen kasvis-papukastike M, G, K Täysjyväpasta M, K Porkkanaraaste
VI Viikko 44 28.10-1.11	Makkarakeitto M, G, K Kasvisnakkikeitto M, G, K Pehmeä leipä, tomaatti	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kalastajanpyörökät M, G, K Punajuuri-pyörökät M, G, K Tartarkastike L, G, K Peruna M, G, K Salaatti-tomaatti-maissi	Riisipuuro L, G, K Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto	Jauhelihastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K Peruna Salaatti-kurkku

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!