

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I Viikko 33 12.8-16.8	Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisryttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka	Jauhelihakeitto M, G, K Kasviskeitto M, G, K ruisleipä, kurkku	Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Punajuuri	Porkkanasekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Sekaleipä, paprika	Jauheliha-kasviskastike M, G, K Soija-kasvistäyte M, G, K Tortillat M, K (Riisi pk:t) Kermaviili L, G, K Salsa M, G, K Salaatti-kurkku
II Viikko 34 19.8-23.8	Kalakeitto L, G, K (Kolme kalaa) Linssi-masalakeitto M, K Kauraleipä, kurkku	Jauhelihakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos M, G, K Salaatti-herne-maissi-paprika	Kasvisbolognese M, G, K Keitetty peruna M, G, K Kaaliraaste-ananas	Palmeron broileripasta L, K Soija-kasvislasagne L Kiinankaali-kurkku	Uunimakkara M, G, K Kasvisnakit M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti Ketsuppi, sinappi
III Viikko 35 26.8-30.8 Itämeripäivä	Lihakeitto M, G, K Taco-härkiskeitto M, G, K Ruisleipä, paprika	Curry-broilerikastiketta L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Riisi M, G, K Punakaaliraaste-mustaherukka	Ohrapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Saaristolaisrieska, kalkkunaleike	Itämeren kalapyörökät L, G Kasviskepukat M, G, K Keitetty peruna M, G, K Kermaviilikastike L, G, K Salaatti-kurkku-tomaatti	Jauheliha-makaronilaatikko M Feta-pinaattilasagnette L Kurkkusuikaleet Ketsuppi
IV Viikko 36 2.9-6.9	Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna M, G, K Salaatti-tomaatti	Broileripyörökät M, G Punajuuri-ipyörökät M, G, K Kylmä currykastike L, G, K Tumma riisi M, G, K Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas	Savulohikastike L, G, K Sitruunainen quornkastike L, G Keitetty peruna M, G, K Porkkanaraaste-ananas	Kasvissekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruistassu, paprika	Pyttipannu M, G, K Kasvispyttipannu M, G, K Kaali-puolukka Ketsuppi
V Viikko 37 9.9-13.9	Naudanlihaa bbq-kastikkeessa L, G, K Mifu-linssikastike L, K Keitetty peruna M, G, K Kiinankaali-kurkku-tomaatti	Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Perunarieska, paprika	Kinkkukiusaus L, G, K Kasvisnakkikiusaus L, G, K Kaali-persikkaraaste	Pinaattiohukaiset L Perunasose L, G, K (pk:t) Puolukkasurvos Kurkku-raejuusto	Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen papukastike M, K, G Täysjyväpasta M, K Porkkanaraaste
VI Viikko 38 16.9-20.9	Makkarakeitto M, G, K Kasvisnakkikeitto M, G, K Pägen limppu, tomaatti	Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini	Kalaleike M, K Talon kasvispihvit L, G Keitetty peruna M, G, K Tartar-kastike L, G, K Salaatti-tomaatti-maissi	Mannapuuro L, K Mehukeitto M, G, K Ruisleipä, juusto	Jauhelihakastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Salaatti-kurkku

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kanamunaton

Muutokset mahdollisia!