

| | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|----------------------------------|---|---|--|---|--|
| I Viikko 27 1.7-5.7. | Carbonarakastike L, G, K Tofu-kasvisyrttikastike L, G, K Täysjyväpasta M, K Vihersalaatti-persikka | Jauhelihakeitto M, G, K Kasvisjauhiskeitto M, G, K Pieni ruisruutu, kurkku | Kirjolohikiusaus L, G, K Kasvis-mifukiusaus L, G, K Punajuuri | Porkkanasosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Sekaleipä, paprika | Broilerikasviskastike M, G, K Soija-kasviskastike M, G, K Riisi L, M, G, K Salaatti-kurkku |
| II Viikko 28 8.7-12.7 | Kalakeitto L, G, K (Kolme kalaa) Linssi-masalakeitto M, K Kauraleipä, kurkku | Jauhelihakiusaus L, G, K BBQ-kasvispaistos M, G, K Salaatti-herne-maissi-paprika | Kasvisbolognese M, G, K Peruna Kaaliraaste-ananas | Palmeron broileripasta L, K Soija-kasvislasagne L Kiinankaali-kurkku | Uunimakkara M, G, K Kasvismakkara M, G, K Perunasose L, G, K Salaatti-tomaatti Ketsuppi, sinappi |
| III Viikko 29 15.7-19.7 | Curry-broilerikastike L, G, K Kasvis Tikka Masala L, G, K Tumma riisi Punakaaliraaste-mustaherukka | Pinaatti-raejuustonapit L, G, K Perunasose L, G, K Kermaviilikastike L, G, K Salaatti-tomaatti | Uunikala L, G, K Smetana-kasvisquorn L, G Peruna Salaatti-kurkku-tomaatti | Kesäkeitto L, G, K Saaristolaisrieska, kalkkunaleike | Jauheliha-makaronilaatikko M Feta-pinaattilasagnette L Kurkkusuikaleet Ketsuppi |
| IV Viikko 30 22.7-26.7 | Possu-stroganoff L, G, K Kasvis-soijastroganoff L, G, K Peruna Salaatti-tomaatti | Broileripyörökät M, G Punajuuri-ipyörökät M, G, K Kylmä currykastike L, G, K Tumma riisi Kiinankaali- kesäkurpitsa-ananas | Savulohikastike L, G, K Sitruunainen quornkastike L, G Peruna Salaatti-kurkku | Kasvisosekeitto L, G, K Raejuusto L, G, K Ruistassu, paprika | Nakki-perunasoselaatikko L, G, K Kasvisnakki-perunasoselaatikko M, G, K Kaali-persikka Ketsuppi |
| V Viikko 31 29.7-2.8 | Italianpata M, K Soija-kasviskastike L, G Kiinankaali-kurkku-tomaatti | Juustoinen broilerikeitto L, G, K Juustoinen kasvis-papukeitto L, G, K Perunarieska, paprika | Kinkkukiusaus L, G, K Kasvisnakkikiusaus L, G, K Kaaliraaste-puolukka | Pinaattiohukaiset L Perunasose L, G, K Puolukkasurvos Kurkku-persikka | Tomaattinen tonnikalakastike M, G, K Tomaattinen papukastike M, K, G Täysjyväpasta Salaatti-kurkku |
| VI Viikko 32 5.8-9.8 | Pinaattikeitto L, G, Keitetty kananmuna M, G Ruismax ruisleipä, juusto | Kalaleike M, K Talon kasvispihvit L, G Peruna Tartarkastike L, G, K Salaatti-tomaatti-maissi | Makkarakeitto M, G, K Kasvisnakkikeitto M, G, K Maustelimppu, tomaatti | Broilerikiusaus L, G, K Punajuuri-aurajuustokiusaus L, G, K Kiinankaali-kurkku-mandariini | Jauhelihakastike M, G, K Mifu-jauhiskastike L, G, K täysjyväpasta Salaatti-kurkku |

L= Laktoositon, M= Maidoton, G= Gluteeniton, K= Kananmunaton

Muutokset mahdollisia!