

KEHITTÄMISALUE: HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN 2009-10

TAVOITE Huumeeton koulu Päihteetön koulu Savuton koulu Terveysten edistäminen koetaan tärkeänä Turvallisudentunteen lisääminen Koulukiusaamisen estäminen Ympäristövastuulliset arkikäytännöt	TAVOITTEEN ONNISTUMISEN KUVAAJAT/KRITEERIT Huumeetapauksia nolla Ei päihteiden käyttöä koulussa Tupakoinnin aloittajia mahdollisimman vähän Terveystiedon sisällöt innostavia Opettajat toimivat myönteisenä esimerkkinä Itsearviointikyselyjen tulokset/ kiusaamisen väheneminen Oppilaat välittävät ympäristöstään
---	--

Hyvinvointijohtaja

Mitä on tehtävä	Aikataulutus	Vastuuhenkilöt	Resurssit	Raportointi	Toteutus	Mittarit
1) Koulun hyvinvointistrategian päivittäminen	lv 09-10	HEE+KOP+LEA	Koulutus / yhteistyökoulut	uusi hyvinvointi-strategia		
Osallistuminen HUIMAn toimintaan	lv 09- 10	SAH	Sijaiset Kunnan avustus	mappi Spartassa Lehtijutut		(päihdetap. määrä)
ETK-kouluna toimiminen (KTH) * teemapäivät , -viikot, liikuntapäivät	lv 09- 10	SAH	koulutus	Aarrearkku		järjestetty toim.
Tupakoimattomuuden tukeminen Kohderyhmät: * ei-tupakoijat (tuetaan tupakoimattomuutta) * kokeilijat (ehkäistään kokeilumahdoll.)	lv 09- 10	HEE	Kampanja materiaali Palkinnot	Aamunavaus		
3)->!* tupakoijat (autetaan lopettamaan)						lukukausittainen kysely + lv:n arvio
Keinot: Huoltajille ilmoittaminen	lv 09- 10	opettajakunta rehtori + 7lk.				
yhteistyö alakoulujen kanssa lehmäkään ei tupakoi- kysely Helmen kautta tietoa Palkitseminen / kilpailut Valvonta	lv 09- 10	vastaava HEE	ala-asteelta tietoa			Lopettamista yrittävien määrä
			Palkinnot	Nettikuva		

Tupakkastrategia	lv 09- 10	HEE				
Rehtorin haastattelut 7.luokille	lv 09- 10	HEL				Tupakoijat kpl
Terveydenhoitajan keskustelut						
Luulot pois- kampanja 7.luokille (Nuorten Akatemia)	syksy 2008	7. luokanvalvojat + Mea Hannila-N.	toimintaraha 100 €/lk			
RippiKoulu- hanke (Terveys ry, avustusta haetaan)	2009- 2012	Huima+ Hel				
2) Koulukiusaamisen strategian toteuttaminen	lv 09- 10	op. kunta + rehtori		itsearv. ryhmä		kyselyt
* tullaan tutuiksi –päivä (7.lk)	lv. 08- 10	Huima-työryhmä		Lehtijutut/netti		kyselyt
-suvaitsevaisuus	lv 09- 10	HES		Yhteenveto		kyselyt
* 'vasikointilaatikko' uudelleen syntyminen	lv 09- 10	KOP+HEL	postilaatikko	HEL		kiusaamistapausten väheneminen
Harrastusmahdollisuuksien lisääminen						
<ul style="list-style-type: none"> • liikuntakerho koulun jälkeen • välituntikerhot • Lehmipaimenet "Toiminnalla kohti terveitä elämäntapoja" • välituntiliikunta(pingis, tanssimatto) 	lv. 09 –10	HEE+PAT	TET, kerhopalkkio	nettijuttu		Osall. määrä
Myönteisyys liikuntaa kohtaan						
<i>Lassen juoksut</i>	lv 09- 10	HEE				
Turvallisuuden edistäminen						
* Nou Hätä -kilpailu	lv.09-10 keväisin		Pelastuslaitos / Lasse			määrä / menestys
* ensiapukertaukset opettajille	lv. 09-10	kunta?	kunta?			
* koulun turvajärjestelmistä tiedottaminen (hlökunta)						
STAKES:in terveys kyselyn huomioiminen	lv 09 -10					hyvinvoivat opp
Hyvinvointikyselyn (hv-profiili) huomioiminen 7lk?	lv 09 -12	TIP	terv.tiedon opetuksessa			
YMPÄRISTÖ						
Vähä siistii Riiehenmäessä	lv.09-10	Hyvinvointiryhmä		KOP		siisti ympäristö
YMPÄRISTÖOHJELMA						
7-luokat, tietoa ympäristöstä						
- ympäristöiltapäivä						
- roskalenkit						
8-luokat, toimiminen ympäristössä						
- ympäristöteko						

9-luokat, toiminta ympäristön puolesta pyritään vaikuttamaan asenteisiin ja kulutustottumuksiin - hyödynnetään tulevia ympäristökoulutuksia liittyen ilmastonmuutokseen		RER, HEL					
MAKE FRIENDS WITH FEELINGS	09-11		luennoitsijoiden palkkio				
ystävyyshanke Morongoruun			haetaan oph:n tukea				
YMPÄRISTÖ							
Roska päivässä- liikkeeseen liittyminen	iv. 09-12	KOP			siisti ympäristö		
-Epämiellyttävä totuus Dvd esitys 9.lk		KOP HEE LEA	DVD koululle				
Green Peace esitys 8.lk		KOP, HEE, LEA	DVD koululle				
Vähän siisti Riihenmäessä	09- 12	KOP; TIP; HEE			siisti ympäristö		
koulun oman ympäristöohjelman kirjaaminen							
Ekoteko vaihtoehto kevään liikuntapäivän yhteydessä	09-12	KOP, TIP; HEE					
Mäntsälän kulttuurikävely , tutustuminen kotiseutuun	09- 12	PAT; PIT	yht. Mäntsälä-seuran, Sampo- pankin ja vanhempien kanssa				
OPETTAJIEN HYVINVOINTI	09- 12						
Liikuntatapahtumat							
Vuokatti- hiihto							
Naisten kymppi							
"Matka Maailman ympäri"							
Hyvinvointikysely							
Yhteishengen luominen							
Kesäkirmaus							
Syksyn retki							

