

## VALMISTUSKEITTIÖT / KOULUT 2010-2011

### 1. VIIKKO

- MA Jauhelihamakaronilaatikko, salaatti
- TI Uunikala, perunat, salaatti
- KE Jauhelihapihvit / Lindströminpihvit, perunasose, kastike, salaatti
- TO Aurinkoinen aprikoosibroileri, riisi, salaatti
- PE Makkarakeitto / Siskonmakkarakeitto, juusto, pehmeä leipä

### 2. VIIKKO

- MA Lohenpyytäjänpaistos, salaatti
- TI Pinaattiohukkaat, puolukka, salaatti
- KE Emännän päivä / Jauhelihaperunasoselaatikko, salaatti
- TO Broileririsotto / Broileripyörkät, perunat, currykastike, salaatti
- PE Jauhelihakeitto, sämpylä, juusto

### 3. VIIKKO

- MA Broileri-pastavuoka / Kinkkupastavuoka, salaatti
- TI Porsaanliha-stroganoff / Tomaattinen yrttipossukastike, perunat/riisi, salaatti
- KE Kahden kalan kalakeitto, ruisleipä, leikkele
- TO Nakkikastike / Uunimakkara, perunat/perunasose, salaatti
- PE Sydänystävän puuro & mehukeitto, ruisleipä, leikkele / Riisipuuro & mehukeitto, sämpylä, leikkele

### 4. VIIKKO

- MA Tonnikalakiusaus / Tonnikalakastike, spagetti, salaatti
- TI Lihapyörkät, kastike, perunasose, salaatti
- KE Sadonkorjuupata, perunat/Kaalilaatikko, puolukka, salaatti
- TO Makkarakastike / Makkara-stroganoff, perunat, salaatti
- PE Emännän keittopäivä / Broilerikeitto, sämpylä, leikkele

### 5. VIIKKO

- MA Kinkkukiusaus / Kebabkuisaus, salaatti
- TI Hernekeitto, sämpylä, juusto
- KE Jauhelihakastike, spagetti/perunat, salaatti
- TO Kipparin uunikala, perunat/perunasose, salaatti
- PE Ohrapuuro/Mannapuuro, mehukeitto, ruisleipä, makkara, tuorepala

### 6. VIIKKO

- MA Kalkkunakastike / Hedelmäinen broileripata, riisi, salaatti
- TI Kinkkurisotto / Jauheliha-kasvisperunapaistos, salaatti
- KE Perjantaipata/Hunajainen possu-juurespata, perunat, salaatti
- TO Repeat kalapalat/Kalapuikot, kermaviilikastike, perunasose, salaatti
- PE Italialainen keitto / Lihakeitto, juusto, ruisleipä, tuorevihannes

MUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA!

Ruokalista alkaa 16.8.2010 viikosta nro 4.