

# Hyökännummi koulu ja päiväkoti

Kuuden viikon kiertävä ruokalista, muutokset mahdollisia



	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>I</b> Viikko 1	Makkarakastike Peruna  Amerikka-tomaatti- persikkasalaatti	Jauheliha-makaronilaatikko  Kiinankaali-kurkku- maissisalaatti	Naudanlihakeitto  Juusto Ruisleipä	Broilerikastike Tumma riisi  Porkkanaraaste	Kalapyörykät Perunasose Kermaviilikastike, tilli  Amerikka-herne- kesäkurpitsasalaatti
<b>II</b> Viikko 2	Chili con carne Ohralisäke  Kaali-paprika-kurkkusalaatti	Nakki-perunasoselaatikko  Porkkanaraaste	Jauhelihipihvit Ruskea kastike Peruna Jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Kahden kalan keitto  Juusto Ruisleipä	Broilericurrykastike Tumma riisi  Kiinankaali-persikka-papusalaatti
<b>III</b> Viikko 3	Kalkkuna-tomaattikastike Täysjyväriisi  Jäävuori-tomaattisalaatti	Jauhelihakiusaus  Yrtti-kaalisalaatti	Tonnikalakastike Luomu Kierrepasta  Kiinankaali-kurkku-maissisalaatti	Hernekeitto  Juusto Ruisleipä	Uunimakkara Perunasose  Amerikka-paprika- kesäkurpitsasalaatti
<b>IV</b> Viikko 4	Jauhelihakastike Peruna  Amerikka-kurkku- tomaattisalaatti	Lohikiusaus  Punajuuri Porkkana	Broileripyörykät Currykastike Täysjyväriisi  Kiinankaali-herne-ananassalaatti	Jauheliha-kasviskeitto  Juusto Ruisleipä	Porsas-juurespaisti Peruna  Jäävuori-tomaatti-persikkasalaatti
<b>V</b> Viikko 5	Hauskat kalapihvit Kermaviilikastike, ruohosipuli Peruna Kaali-ananassalaatti	Jauheliha-makaronilaatikko  Jäävuori-persikkasalaatti	Broileri-smetanakastike Täysjyväriisi  Kiinankaali-tomaatti-maissisalaatti	Makkarakeitto  Juusto Kauraleipä	Kirjolohilasagnette  Kiinankaali-vesimelonisalaatti
<b>VI</b> Viikko 6	Bolognesekastike Luomu Täysjyväspagetti  Amerikka-kurkku- persikkasalaatti	Kalkkuna-kasviskeitto  Juusto Ruisleipä	Sitruunakuorrutettu sei Kermaviilikastike, tilli Perunasose  Amerikka-maissisalaatti	Broilerikiusaus  Porkkanaraaste	Tomaattinen kinkkukastike Luomu täysjyväpasta  Kirkas coleslawsalaatti Kukkakaali