



MÄNTSÄLÄN KUNTA

KUUDEN VIIKON KIERTÄVÄ RUOKALISTA KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN TUOTANTOKEITTIÖT 2016-2017 1.8.2016 alkaen

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I viikot 31,37,43,49, 3,9,15,21	Jauhelihalasagnette/ Jauheliha-makaronilaatikko Parsakaali-porkkana- kukkakaalisekoitus Etikka punajuuri	Kahden kalan paistos/ Juustoinen uunikala Peruna Porkkanaraaste	Aurinkoinen aprikoosibroileri Täysjyväriisi Tomaatti-kurkku- amerikansalaatti	Lihapyörykät Perunasose Kiinankaali-kurkku-pikkelsisalaatti	Makkarakeitto/ Tomaattinen siskonmakkarakeitto Pehmeä leipä Juusto
II viikot 32,38,44,50, 4,10,16,22,	Kirjolohti-juurespaistos Kaali-ananas-persiljasalaatti	Pinaattiohukkaat Perunat Tuorejuustokastike Puolukkasurvos Vihersalaatti	Jauheliha-perunasoselaatikko Punakaali-persikkasalaatti	Broileririsotto/ Broileripyörykät Perunat Currykastike Kurkku-retiisi-amerikansalaatti	Jauhelihakeitto Pehmeä leipä Juusto Appelsiinilohko
III viikot 33,39,45,51, 5,11,17,23,	Broilerikiusaus Kaali-mustaherukkasalaatti	Jauhelihapihvit/ Lindströminpihvit Perunat Kastike Porkkanaraaste	Kahden kalan keitto Karjalanpiirakka Juurespala	Makkarakastike/ Nakkistroganoff Perunat Mandariini-kurkku- amerikansalaatti	Sydänystävänpuuro & mehukeitto/ Kasvisseikeitto & raejuusto Ruisleipä Lihaleikkele
IV viikot 34,40,46,52, 6,12,18,24,	Tomaattinen tonnikalakastike Täysjyväpasta/ Tonnikalapastavuoka Kukkakaali Punajuurisalaatti	Hunajainen possujuurespata/ Currypossukastike Perunat Persikka-kurkku- amerikansalaatti	Liha-kaalilaatikko/ Kasvispaistos Puolukkasurvos Tomaatti Raejuusto	Uunimakkara Perunasose Porkkana-mandariini/porkkana- appelsiinisalaatti	Lempeä broilerikeitto Pehmeä leipä Leikkele
V viikot 35,41,47,1,7, 13,19,25,	Kasvislasagnette Punajuuri-omena- ruohosipulisalaatti	Kananugetit Perunat Kylmä currykastike Vesimeloni-kurkku- amerikansalaatti	Jauhelihakastike Perunat / Bolognesekastike Täysjyväpasta Kiinankaali-kotimainen herne- kurkkusalaatti	Lohikastike Täysjyväriisi/ Kipparin uunikala Perunat Porkkana-ananassalaatti	Lihakeitto / Riistakeitto Ruisleipä Juusto
VI viikot 36,42,48,2,8, 14,20,26,	Kalkkunakastike/ Sweet&Sour kanakastike Täysjyväriisi Kaali-porkkana- persiljasalaatti	Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto Tuore paprika	Peruna-kasvislaatikko/ Possukastike Perunat Kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Kalamurekepihvit/ Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Tomaatti-amerikansalaatti	Ohra-/mannapuuro & marjakeitto Ruisleipä Leikkele

Muutokset mahdollisia!

